



# Suzi Amado

Klinik Psikolog  
Dışavurumcu Sanat Terapisti

## HAKKIMDA

Klinik psikolog ve dışavurumcu sanat terapistiyim. Bireysel çalışmalarında dışavurumcu sanat terapisi, yönlendirilmiş imgeleme, kum oyunu, mindfulness ve insan merkezli terapi uyguluyorum. MEF Üniversitesi'nde yarı zamanlı öğretim görevlisiyim. Üniversitelerde, okullarda, kurumlarda ve çeşitli atölyelerde duygusal ilk yardım, mindfulness, sanat terapisi, zaman ve dikkat yönetimi atölyeleri ve konuşmaları yapıyorum.

## EĞİTİM

- 2009 - California Institute for Integral Studies**  
2012 MA - Dışavurumcu Sanat Terapisi Odaklı Danışmanlık
- 2003 - Orta Doğu Teknik Üniversitesi**  
2005 MSc - Klinik Psikoloji  
Üniversitede İlk Yılında Olan Öğrencilerin Duygusal Sağlığı: Aile İlişkileri ve Bağlanma Stilleri
- 1999 - Koç Üniversitesi**  
2003 BA - Psikoloji, GNO: 3.46
- 1991 - Alman Lisesi**  
1999 Abitur diploması

## İŞ DENEYİMİ

### Mar 2013 - Klinik Psikolog - Dışavurumcu Sanat Terapisti

Klinik psikolog ve dışavurumcu sanat terapistiyim. Yüzyüze ve çevrimiçi terapi veriyorum. Bireysel çalışmalarında dışavurumcu sanat terapisi, yönlendirilmiş imgeleme, kum oyunu, mindfulness ve insan merkezli terapi uyguluyorum. Aynı zamanda süpervizyon ve danışmanlık veriyorum.

### Mar 2013 - Öğretmen ve Atölye Lideri

- Duygusal İlk Yardım
- Mindfulness
- Zaman & Dikkat Yönetimi

### Şub 2019 - Öğretim Görevlisi - MEF Üniversitesi Psikoloji Bölümü

### Şub 2019 - Öğretim Görevlisi - Yeditepe Üniversitesi Psikoloji Bölümü

### Eyl 2018 - Öğretim Görevlisi - Yeditepe Üniversitesi Klinik Psikoloji Programı

### Eyl 2015 - Öğretim Görevlisi - Bahçeşehir Üniversitesi Kişilik Kuramları

### Eyl 2011 - California Pacific Medical Center

Kanser hastaları, yoğun bakım hastaları, karaciğer nakli olan hastalar ve diğer tıbbi sorunları olan hastalarla çalıştım. Ağırlıklı olarak yönlendirilmiş imgeleme ve dışavurumcu sanat terapisi yaptım.

Eyl 2007 - Yeditepe Üniversitesi -  
Haz 2008 Hazırlık Bölümü

Nis 2007 - BÜREM - Psikolog  
Tem 2007 Gönüllü çalışma

Eki 2006 - Barınyurt Huzurevi  
Şub 2007

## KLİNİK ALANDAKİ EĞİTİMLER (SEÇKİ)

- **Dışavurumcu Sanat ve Yönlendirilmiş İmgeleme Odaklı Bütünleştirici Tıp Eğitim Programı**  
700 saat | Institute for Health and Healing
- **Kum Oyunu Terapisi Eğitim (Jo Sopko)**
- **Drama Terapi Eğitimi**  
45 saat | Armand Volkas, Living Arts Counseling Center
- **Tarihin Yaralarını Sarmak**  
45 saat | Armand Volkas, Living Arts Counseling Center
- **Bilişsel Davranışçı Terapi Eğitimi**  
150 saat | Mehmet Sungur
- **Yaygın Anksiyete Bozukluğu'nun Psikososyal Tedavisi**  
15 saat | Tom Borkovec
- **Travma Terapi ve Tedavisi**  
8 saat | Integral Danışmanlık Merkezi | Melis Gazioglu

## İLETİŞİM

+90 532 622 26 99  
suziamado@gmail.com  
www.suziamado.com

## MİNDFULNESS EĞİTMENLİĞİ EĞİTİMLERİ

**May 2019 Mindfulness Eğitmenliği Eğitimi**  
Online Mindfulness Eğitmenliği Eğitimi | Shamash Alidina

**Kas 2019 Travmaya Duyarlı Mindfulness Mindfulness ile çalışan uzmanlar için bir rehber:**  
Travmayı görmek, travmaya yetkin bir şekilde yanıt vermek ve kişinin tekrar travmatize olmasını engellemek.  
David Treleaven

**Tem 2020 Travmaya Duyarlı Mindfulness - İleri Düzey**  
David Treleaven

## YAYINLAR

**Eyl 2017 Ruhuna Pansuman**  
Duygusal ilk yardım üzerine bir kitap. Uygulamalı etkinlikler ve pratik öneriler içeren bir çalışma kitabı olarak tasarlanmıştır.

**Kas 2020 Advances in Biosensors: Derleme**  
Kitap bölümü  
Çinko Oksit (ZnO) Nano Parçacıkların Anksiyolitik Etkisi

## DİLLER

ingilizce ● ● ● ● ●  
Almanca ● ● ● ● ●  
İtalyanca ● ● ● ● ●

## TEKNİK BECERİLER

Microsoft Ofis  
SPSS